

EKİM 2026 AYLİK YEMEK MENÜSÜ

			01.10.2026 PERŞEMBE TAVUKSUYU ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA SPAGETTİ YOĞURT	02.10.2026 CUMA EZOGELİN ÇORBA ETLİ HÜNKAR BEĞENDİ MEYHANE PİLAVI ŞÖBİYET	03.10.2026 CUMARTESİ MERCİMEK ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
05.10.2026 PAZARTESİ YAYLA ÇORBASI GARNİLİ TAVUK PİRZOLA SALÇALI BULGUR PİLAVI AYRAN	06.10.2026 SALI SOĞUK ÇORBA ETLİ KURU FASULYE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	07.10.2026 ÇARŞAMBA DOM.ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇANAK KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	08.10.2026 PERŞEMBE MERCİMEK ÇORBASI KIY.PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	09.10.2026 CUMA EZOGELİN ÇORBA URFA KEBAP MEYHANE PİLAVI AYRAN	10.10.2026 CUMARTESİ TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ARPA ŞEH. PİLAVI FIRIN SÜTLAÇ
12.10.2026 PAZARTESİ TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	13.10.2026 SALI TAVUKSUYU ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE DOM BULGUR PİLAVI ŞEKERPARE	14.10.2026 ÇARŞAMBA EZOGELİN ÇORBA KARIŞIK DOLMA FIRIN MAKARNA YOĞURT	15.10.2026 PERŞEMBE DÜĞÜN ÇORBASI SOSLU GARNİLİ ŞİNİTZEL ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MEŞRUBAT	16.10.2026 CUMA DOMATES ÇORBASI STEAK HAMBURGER PATATES KIZARTMA AYRAN - TULUMBA TATLISI	17.10.2026 CUMARTESİ MERCİMEK ÇORBA BAHÇIVAN KEBABİ ARPA ŞEHİRİYELİ P.PİLAVI CACIK
19.10.2026 PAZARTESİ SEBZE ÇORBASI FIRINDA ÇITIR KANAT BULGUR PİLAVI AYRAN	20.10.2026 SALI TAVUKSUYU ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	21.10.2026 ÇARŞAMBA TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TEKİRDAĞ KÖFTE/DOM.BİB NAPOLİTEN MAKARNA SARI BURMA TATLISI	22.10.2026 PERŞEMBE KREMALİ MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT ÖZBEK PİLAVI KARIŞIK TURŞU	23.10.2026 CUMA MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER/PATATES PİRİNÇ PİLAVI MEŞRUBAT	24.10.2026 CUMARTESİ EZOGELİN ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI ERİŞTE AYRAN
26.10.2026 PAZARTESİ TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	27.10.2026 SALI KRTN EKM DOM.ÇORBASI BARBEKÜ SOSLU TAVUK PESTO SOSLU MAKARNA TULUMBA TATLISI	28.10.2026 ÇARŞAMBA GÖLBAŞI ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI FIRIN SÜTLAÇ	29.10.2026 PERŞEMBE MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK FIRIN MAKARNA YOĞURT	30.10.2026 CUMA DOMATES ÇORBASI KARIŞIK IZGARA/ PAT KIZRT MEYHANE PİLAVI AYRAN	31.10.2026 CUMARTESİ DÜĞÜN ÇORBASI KIY.PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA

EKİM 2026 AYLIK SALADBAR MENÜSÜ

			01.10.2026 ÇOBAN SALATA BARBUNYA PİLAKİ PEMBE SULTAN KEMALPAŞA TATLISI	02.10.2026 CUMA KARIŞIK SALATA Z.YAĞLI BAMYA YOĞURTLU PAZI MEYVE	03.10.2026 CUMARTESİ GAVURDAĞI SALATA SUPANGLE KISIR HAVUÇ TARATOR
05.10.2026 PAZARTESİ KIRMIZI LAHANA SALATASI Z.YAĞLI BROKOLİ MAKARNA SALATASI MEYVE	06.10.2026 SALI FELLAH KÖFTE ÇOBAN SALATA NANELİ CACIK FIRIN SÜTLAÇ	07.10.2026 ÇARŞAMBA HARDALLI PATATES MEVSİM SALATA Z.YAĞLI KARNABAHAAR AYRAN	08.10.2026 PERŞEMBE ÇOBAN SALATA NANELİ CACIK ÇİĞ KÖFTE FIRIN SÜTLAÇ	09.10.2026 CUMA ACILI EZME KARIŞIK SALATA COLESLAW MEYVE	10.10.2026 CUMARTESİ KAŞIK SALATA MEYVE YOĞURT FASULYE PIYAZ
12.10.2026 PAZARTESİ CACIK ÇOBAN SALATA ACILI EZME KADAYIFLI MUHALLEBİ	13.10.2026 SALI YEŞİL SALATA KARNABAHAAR KIZARTMA YOĞURT MEYVE	14.10.2026 ÇARŞAMBA GAVURDAĞI SALATA MERCİMEK KÖFTE HAVUÇ TARATOR AYRAN	15.10.2026 PERŞEMBE MÜCVER BAHÇE SALATA Z.YAĞLI İSPANAK KAVURMA YOĞURT	16.10.2026 CUMA GÖBEK MARUL KORNIŞON TURŞU DİLİM DOMATES KETÇAP / MAYONEZ	17.10.2026 CUMARTESİ MEVSİM SALATA SUPANGLE CACIK ŞAKŞUKA
19.10.2026 PAZARTESİ MISIRLI YEŞİL SALATA ATOM Z.YAĞLI BAMYA ARMUT	20.10.2026 SALI ÇOBAN SALATA PEYNİR TATLISI PATATES SALATASI HAVUÇ TARATOR	21.10.2026 ÇARŞAMBA MEVSİM SALATA Z.YAĞLI LİMON KEREVİZ YOĞURTLU PAZI AYRAN	22.10.2026 PERŞEMBE REVAN SALATA KISIR CACIK VANİLYALI PUDİNG	23.10.2026 CUMA KARIŞIK SALATA ACILI EZME ARPA ŞEH. SALATASI AYRAN	24.10.2026 CUMARTESİ ÇOBAN SALATA Z.YAĞLI PIRASA FIRIN SÜTLAÇ YEŞİL MERC SALATASI
26.10.2026 PAZARTESİ KAŞIK SALATA NANELİ CACIK ŞÖBIYET Z.YAĞLI PANCAR	27.10.2026 SALI Z.YAĞLI KABAK KALYE MEVSİM SALATA ELMA YOĞURT	28.10.2026 ÇARŞAMBA ÇOBAN SALATA FELLAH KÖFTE FIRIN SÜTLAÇ KARA LAHANA SARMASI	29.10.2026 PERŞEMBE PEMBE SULTAN REVAN SALATA Z.YAĞLI TAZE FASULYE PATATES SALATASI	30.10.2026 CUMA ACILI EZME BAHÇE SALATA MERCİMEK SALATASI MEYVE	31.10.2026 CUMARTESİ KOKTEYL KOMPOSTO TULUMBA KORNIŞON TURŞU CACIK